

English:

1. Self-awareness is the ability to recognize my own **EMOTIONS**, **THOUGHTS**, and **VALUES** and how they influence **BEHAVIOR**.
2. Self-management is the ability to regulate my **EMOTIONS**, **THOUGHTS**, and **BEHAVIORS** in different situations.
3. Social awareness is the ability to understand and empathize with **OTHERS**, including those who may come from different **BACKGROUNDS** than me.
4. Relationship skills help me **MAKE** and **KEEP** healthy relationships with the people around me.
5. Responsible decision making is the ability to think about my **CHOICES**, **BEHAVIOR**, and **INTERACTIONS** to fully consider my **OPTIONS** and **OUTCOMES**.

“Let’s Match” (pg.9)



Respect	Empathy	Communication	Fairness	Trust
---------	---------	---------------	----------	-------

Spanish:

1. La autoconciencia es la capacidad de reconocer mis propias **EMOCIONES**, **PENSAMIENTOS** y **VALORES** y cómo influyen en el **COMPORTAMIENTO**.
2. La autogestión es la capacidad de regular mis **EMOCIONES**, **PENSAMIENTOS** y **COMPORTAMIENTOS** en diferentes situaciones.
3. La conciencia social es la capacidad de comprender y empatizar con los **DEMÁS**, incluidos aquellos que pueden tener **orígenes** diferentes a los míos.
4. Las habilidades relacionales me ayudan a **CREAR** y **MANTENER** relaciones saludables con las personas que me rodean.
5. La toma de decisiones responsable es la capacidad de pensar en mis **OPCIONES**, **COMPORTAMIENTO** e **INTERACCIONES** para considerar plenamente mis **OPCIONES** y **RESULTADOS**.

“Let’s Match” (pg. 9)



Respeto	Empatía	Comunicación	Justicia	Confianza
---------	---------	--------------	----------	-----------